



# KARLSKRONA SOK

---

## INFO inför 25manna 2023

### Resa

---

Vi reser tillsammans i tre minibussar, som startar i Karlskrona vid möbelaffären. En minibuss går via Eksjö och Linköping.

- Buss 3 lämnar "Möbelaffären" kl.15:00 och kör sedan via Eksjö, Kisa och Linköping
- Buss 1 & 2 lämnar "Möbelaffären" kl.15:30 och kör direkt till Södertälje
- Vi stannar inte för middag längs med vägen så medtag egen matlåda, snacks och dryck för resan.

**Hemresa** sker efter målgång på söndagens medeldistans. OBS: glöm inte att anmäla er individuellt till denna tävling. SISTA ordinarieanmälan är nu på söndag!

### Mat & Boende

---

Vi åker direkt till vårt hotell "Kringelstaden", Nygatan 5 i Södertälje, länk: [Hotelkringelstaden – Ditt andra hem](#)  
Frukost ingår i hotellpriset både lördag och söndag!

- Fredagkväll bestämmer vi bussarnas avgångstider för lördagen, **samling ca.21:30 när alla har checkat in på hotellet**
- Frukost serveras på hotellet, vi försöker få till att de kan öppna frukosten lite tidigare för oss, återkommer om detta. Annars är det frukost 8:00 och för de tidigare frukostätare blir det "frukost-påse" från hotellet.
- Lunch kan man köpa på tävlingsarenan, även fika/godis/snacks
- Middag lördagkväll försöker vi hitta en restaurang där vi alla kan äta tillsammans (hör av er om det finns allergier)
- I några två rum kommer det att finnas kylskåp/spis om ni önskar ta med något som behövs förvaras i kylskåp.

### 25manna stafett – Lördag 7 juli

---

- Start 9:00
- Se bifogat PM som beskriver hur stafetten är upplagd med de olika parallella sträckorna.
- Vi kommer att prata i respektive buss hur upplägget vid växlingsområdet fungerar då de parallella sträckorna skickar ut löpare efter hand och det kan bli lite rörigt i växlingszon då det är måååånga löpare som väntar och skall springa ut. Viktigt är som alltid att kolla att man lämnar över korrekt karta till nästa löpare.
- Kolla även i bifogad lista med laget att det sportident nummer som står vid ditt namn är korrekt!
- Det kommer finnas ett klubbtalet att förvara väskor och hänga, mat/fika går att köpa på arena men alltid gott att ta med sig lite egna godsaker om man önskar.
- Vädret är alltid svårt att förutspå, så tag med regnkläder (&stövlar) om det riskerar bli blött. Och varma kläder som tunna vantar, mössa, underställ är aldrig fel att ha med!

## 25mannamedel – Söndag 8 juli

---

- Egen anmälan i Eventor, senast söndag 1 oktober, [Eventor - Tävlingsinformation: 25mannamedeln \(orientering.se\)](#)
- OBS: glöm inte ange tidig startgrupp vid anmälan, se exempel nedan

Namn	Klubb	Klass	Sportident
Erik Zettervall	Karlskrona SOK	H14 (120 SEK) ▼	1090930
Välj en startgrupp:			
09:00-09:59 ▼			

## Blandat

---

- Vädret kan vara blandat, så kolla gärna senaste väderrapporten, samt att det kan vara lite extra kyligt på morgonen.
- Vi har ett större klubbttält med oss, men lite mindre plats än förra året, så ta gärna med en liten stol om du vill sitta i/utanför tältet.
- Egenavgift, vi har fått informationen om att vi inte skall betala in egenavgiften som brukligt direkt via bankgiro, istället kommer en faktura skickas ut från ekonomisystemet. Ni som redan har betalat in får ingen faktura!
- Inga sängkläder/handduk behövs packas (ev kanske en handduk för söndagstävlingen)